

# Barnas Plattform

Brukerundersøkelse  
100 familier

Av Herman Johansen

# Oversikt

Antall kursdeltakere kontaktet på telefon  
mai 2017: 371 stk.

Var på kurs i november 2016: 194 kursdeltagere

Var på kurs i desember 2016: 36 kursdeltagere

Var på kurs i januar 2017: 141 kursdeltagere

Antall som ikke svarte på telefon:  
254 stk.

Antall deltakere som ikke ønsket å delta:  
17 stk.

Antall deltakere som deltok i undersøkelsen:  
100 stk.

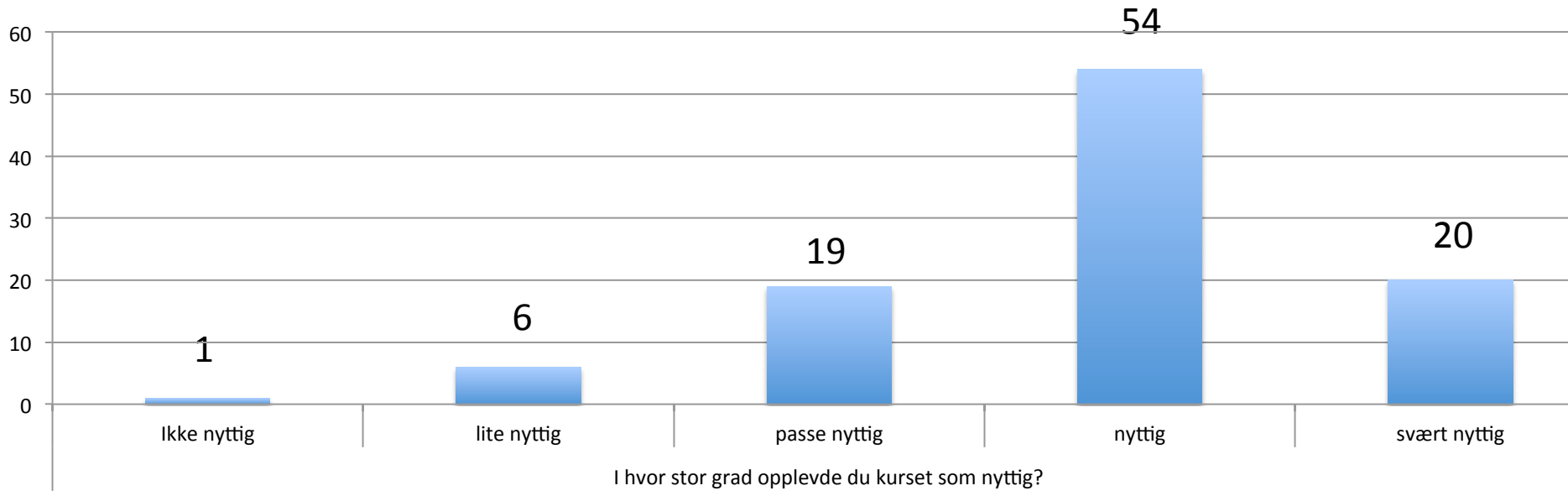
# Bakgrunn

Deltakerne i undersøkelsen har deltatt på et 2-timers foreldrekurs i regi av Barnas Plattform.

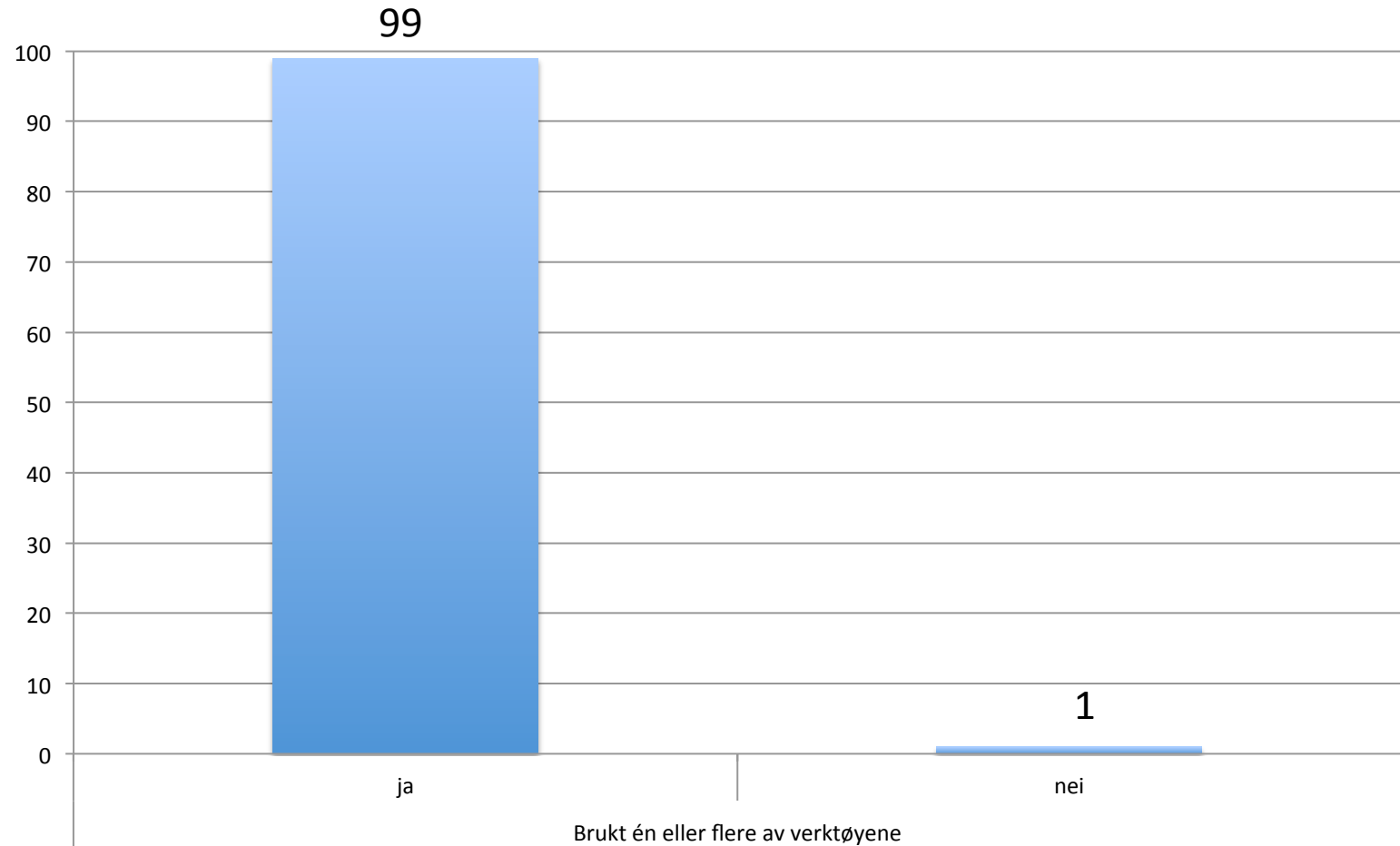
I løpet av kurset fikk foreldrene lære forskjellen på selvfølelse og selvtillit, samt at de fikk tilgang på 4 verktøy til bruk i hverdagen. Verktøyene brukes ved middagsbordet og ved leggetid.

Oppfølgingen etter kurset har vært i form av 5 videomailer.

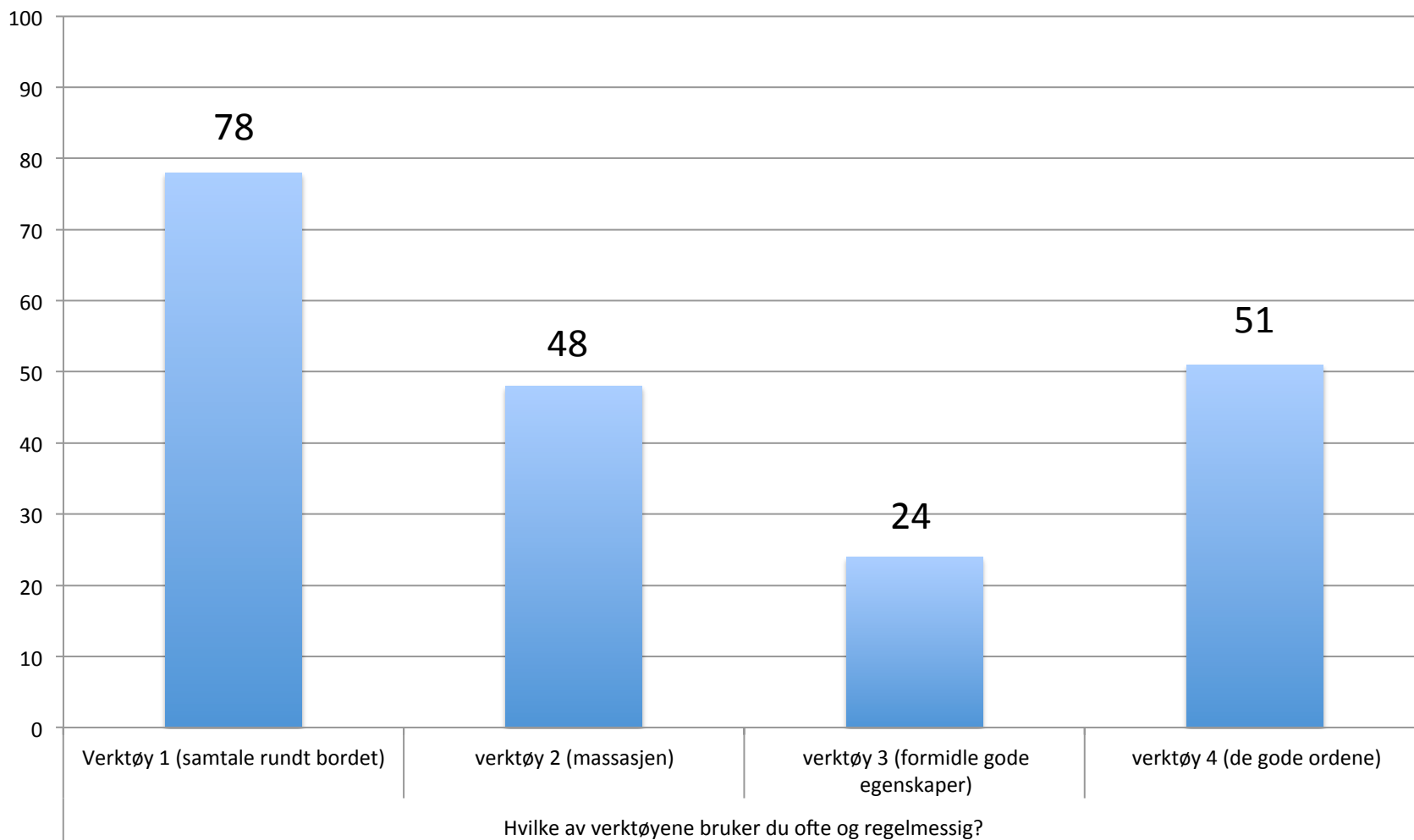
# I hvor stor grad opplevde du kurset som nyttig?



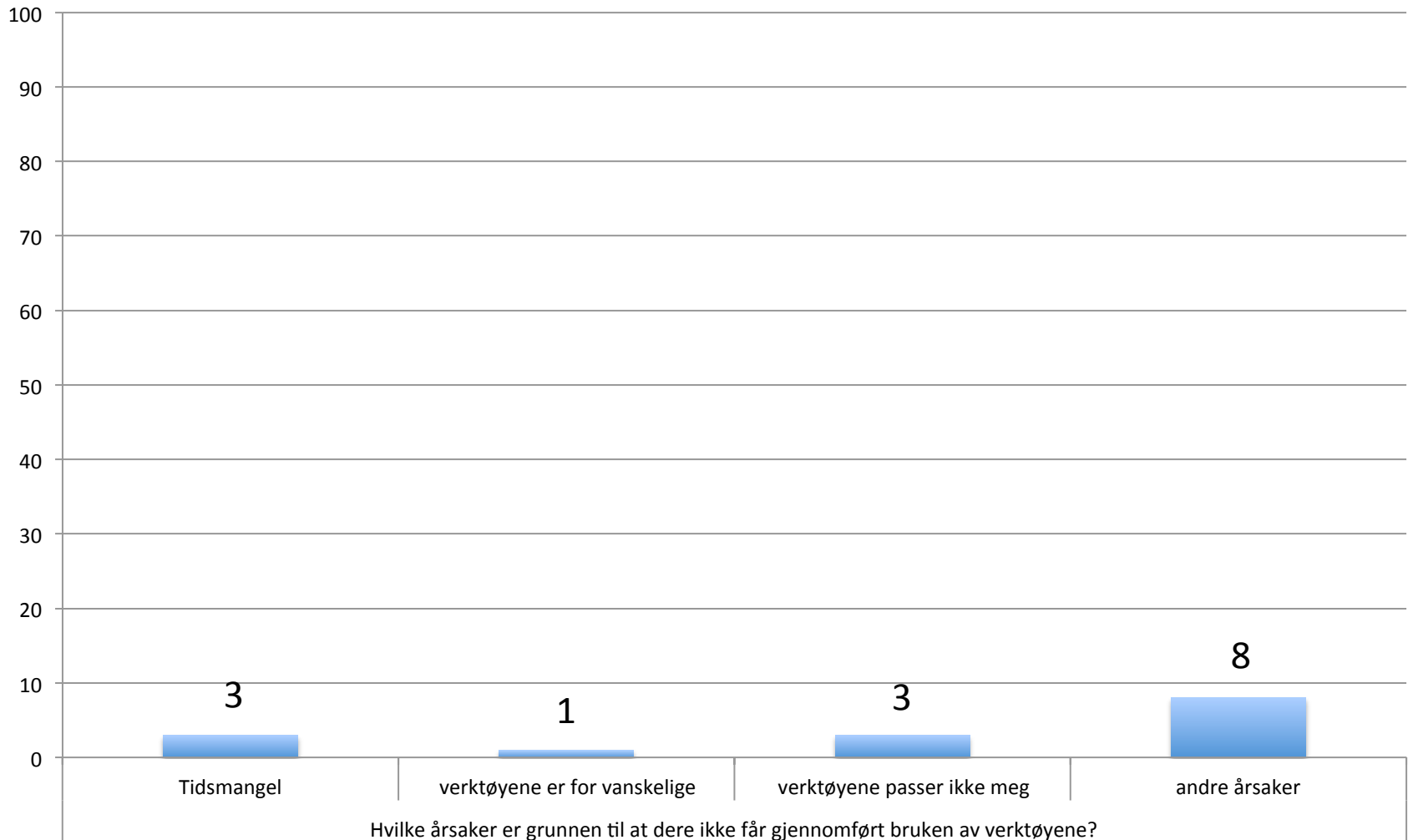
# Har du brukt én eller flere av verktøyene i hverdagen?



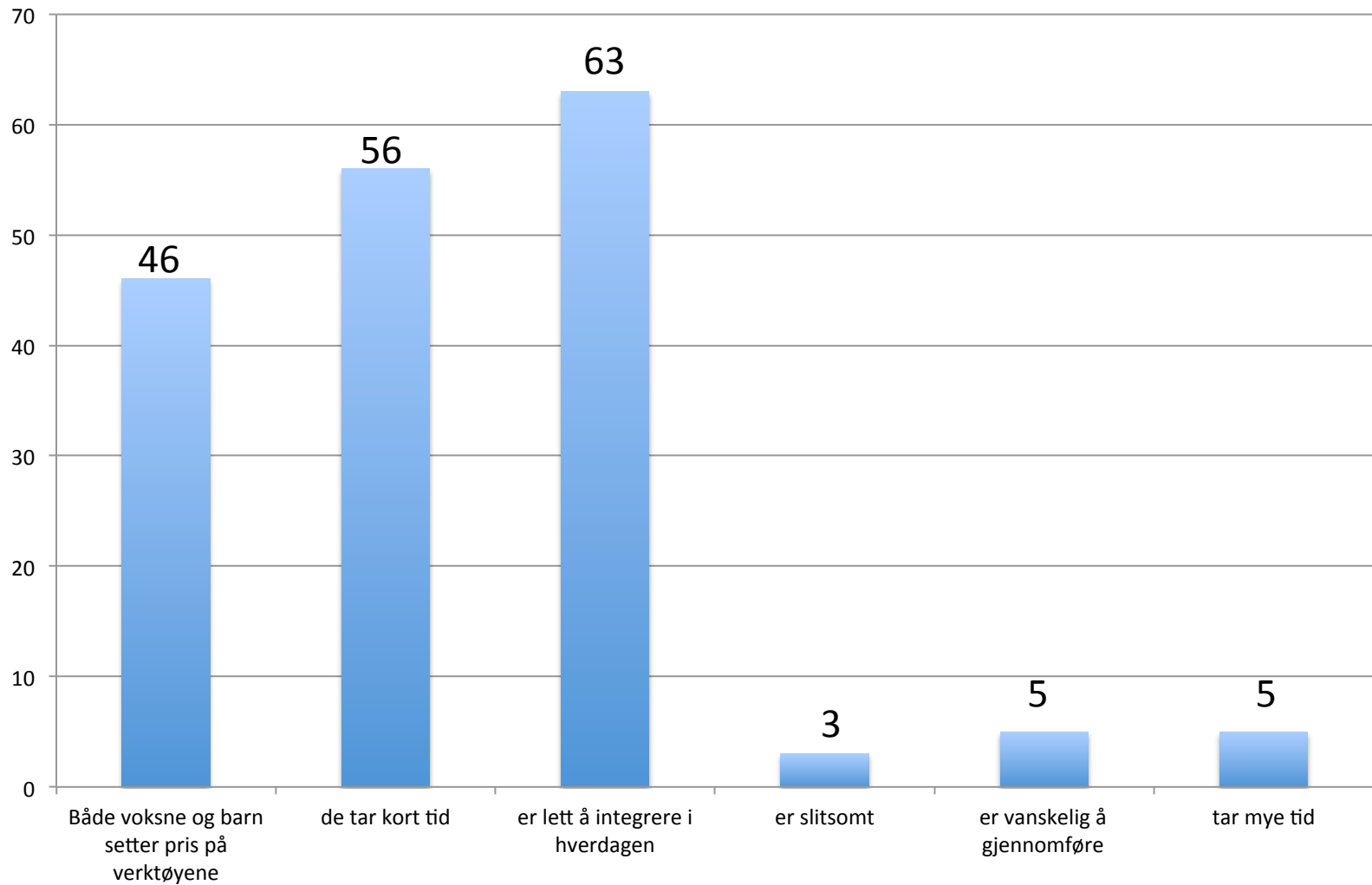
# Hvilke av verktøyene bruker du ofte og regelmessig?



# Hvilke årsaker er grunnen til at dere ikke får gjennomført bruken av verktøyene?

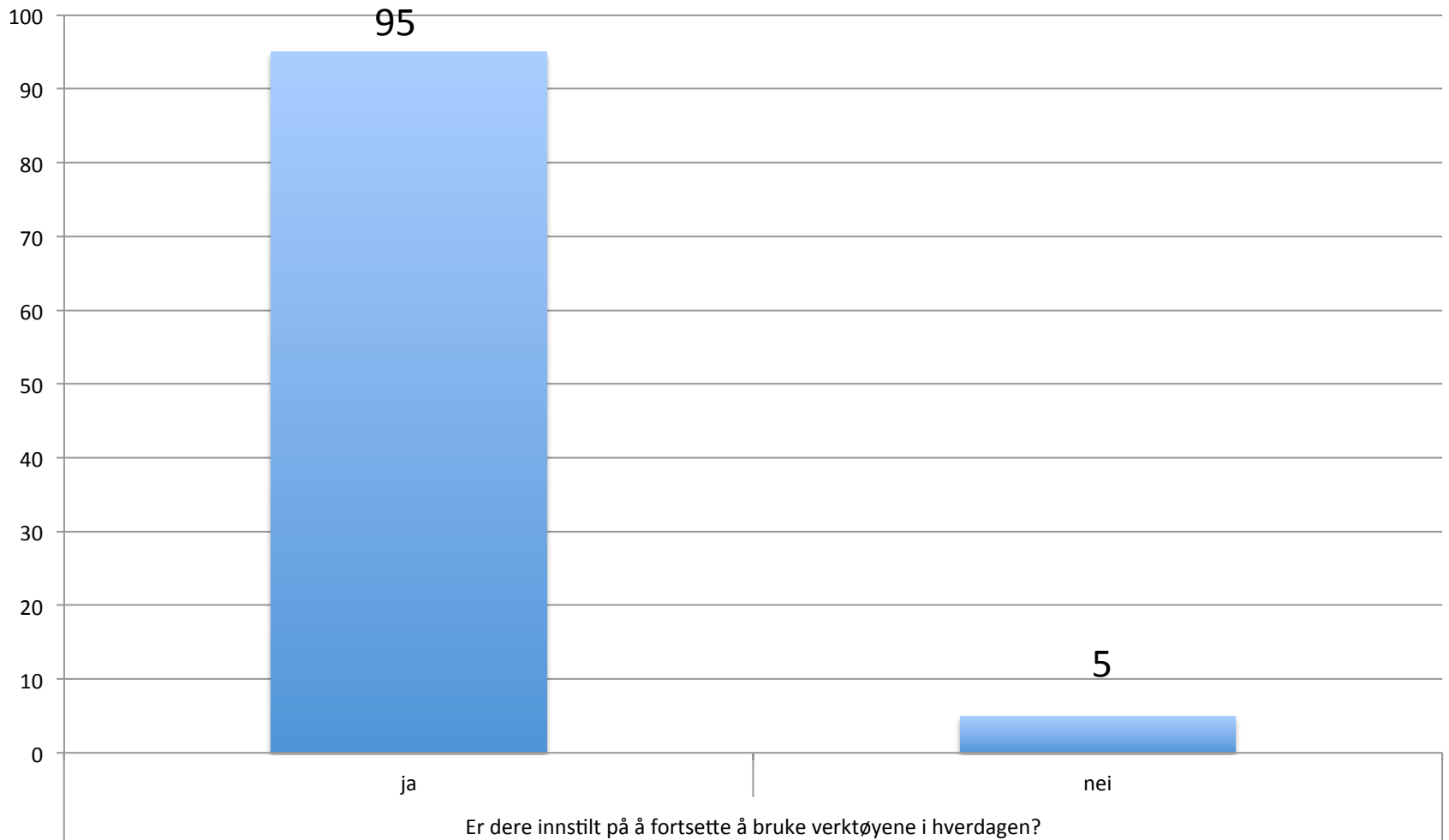


# Hvordan vil du karakterisere bruken av verktøyene i hverdagen?

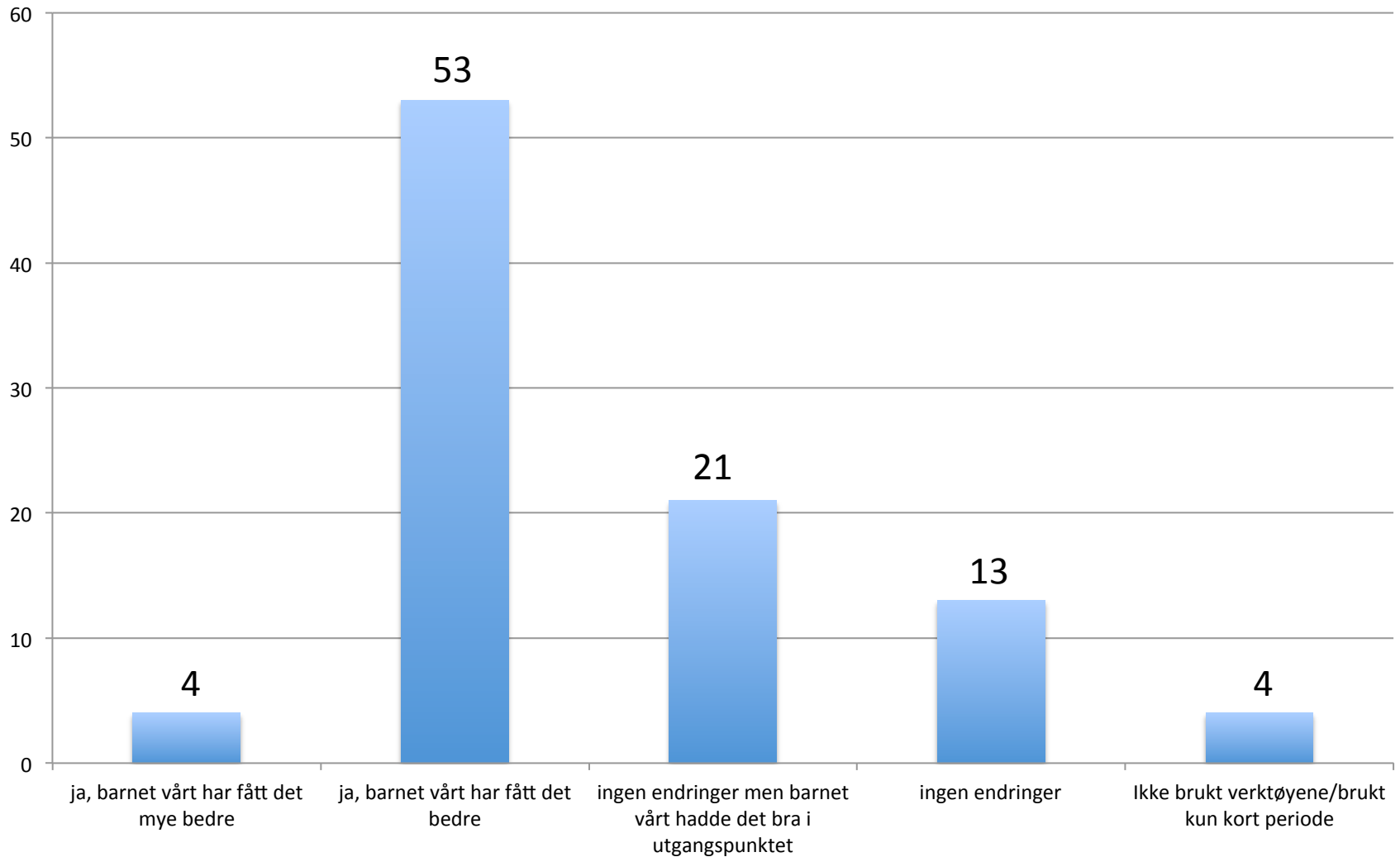




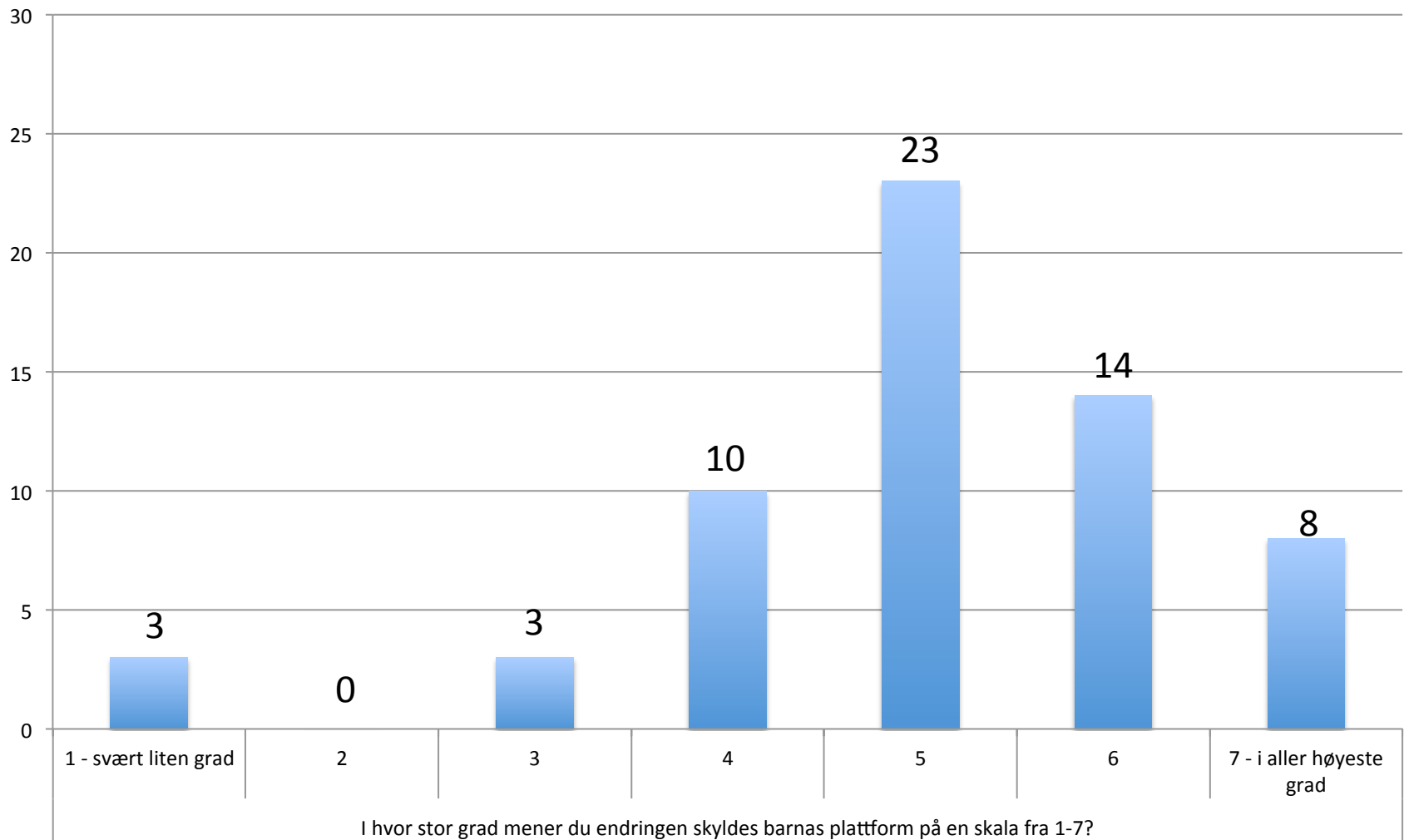
# Er dere innstilt på å fortsette å bruke verktøyene i hverdagen?



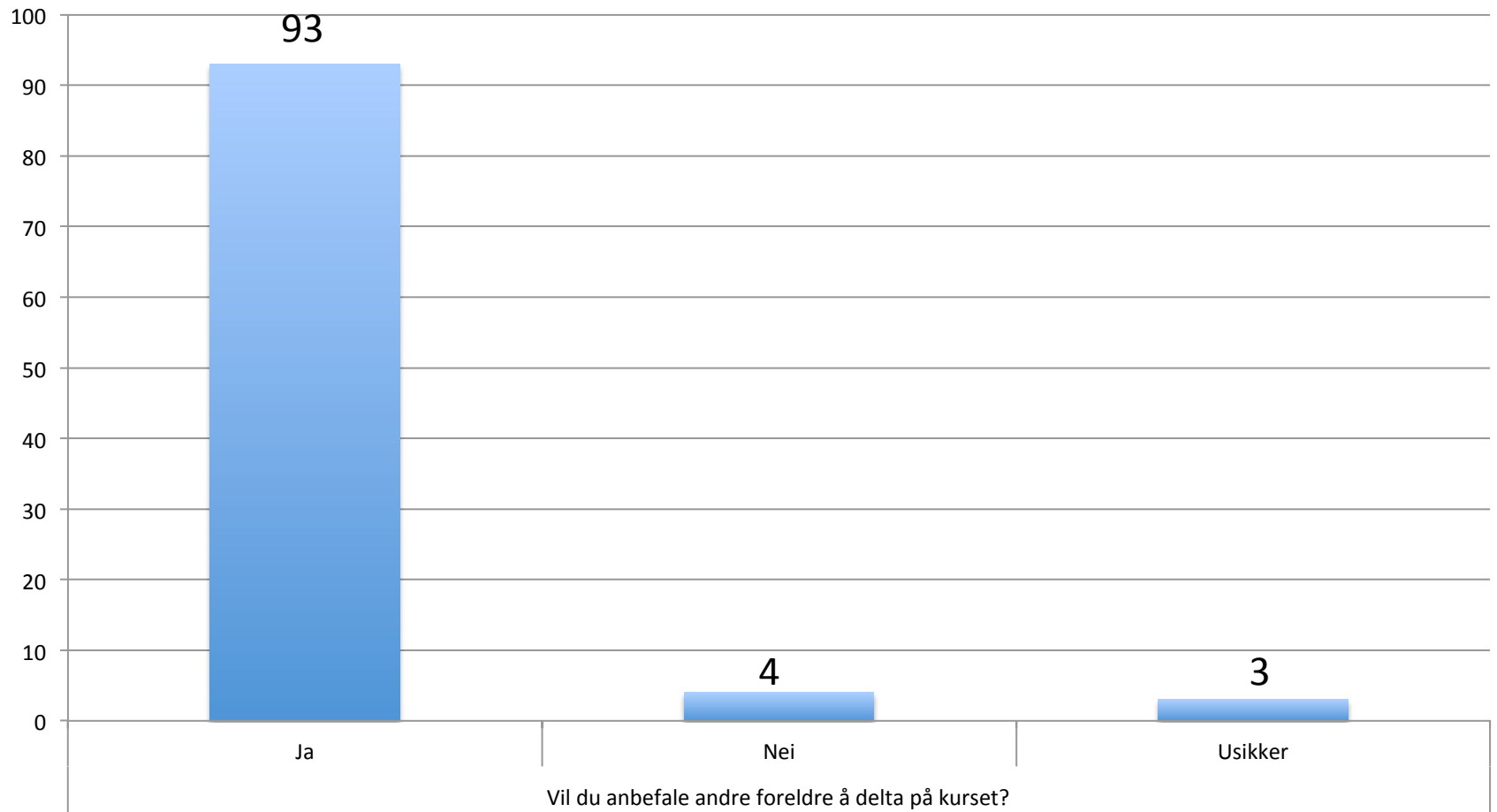
# Har du sett positive endringer hos barnet ditt etter Barnas Plattform kurset?



# I hvor stor grad mener du endringen skyldes Barnas Plattform på en skala fra 1-7?



# Vil du anbefale andre foreldre å delta på kurset?



# Hvis kurset har vært nyttig, på hvilken måte?

Svarene er kategorisert i kategoriene:

1. Positive endringer hos barnet
2. Hjelp til å løse problemer barnet har
3. Styrking av foreldrerollen mht konkrete verktøy i samspill med barna
4. Styrking av foreldrerollen på generell basis

# Positive endringer hos barnet:

Spesielt økning på selvtillit og bedre selvfølelse.

Litt bedre med seg selv, er roligere,  
forebygging.

Noen knagger å henge tanker på.

Slet med at hun var litt pysete, bedre  
selvfølelse og tøffere

Mer pågangsmot, bedre selvtillit , lettere å gå  
på skolen

Blitt mer åpen, virker tryggere, setter ord på  
følelsene sine

# Hjelp til å løse problemer barnet har:

Problemer med soving/natteskrekk, raskt bedre

Slet med frustrasjon, lekser og sinne. Ble mye bedre.

Blitt mye roligere, håndterer vanskelig ting mye bedre

Jenta har roet seg mer på kveldene

Hjalp med øvelsen på kvelden, lettere å legge seg

Hjulpet på søvn for minstemann i perioder. Blitt tøffere.

# Styrking av foreldrerollen mht konkrete verktøy i samspill med barnet

Oppmerksom på hvordan kommunisere med barna

Innholdet – ble satt fokus på selvfølelse, god opplysning

Gode råd og tips

Bra for barnet med de gode ordene

Man reflekterer mer over ting, gode tips og råd

Lærte gode teknikker som fungerte bra

Bevissthet rundt bruk av verktøyene, generell info

Bruker det de har lært på kurset daglig, fungerer bra

Nye ting å tenke på, tips

Ga oss en annen måte å tenke på, verktøy til å håndtere barnet

Påminnelse om strategier

Lært noen gode metoder

Bra verktøy som fungerer

Likte noen av verktøyene

Positivt input, særlig gode ord har vært nyttig

Så lenge de var konsekvent med verktøyene merket de endringer

Bra for leggetiden



# Styrking av foreldrerollen mht konkrete verktøy i samspill med barnet

Mer bevisst på tilbakemeldinger, settes av tid til runden rundt bordet

Bevisstgjørende som foreldre, gode tips

Bra at BP har laget systematiske verktøy, fått mye ut av 2 timer

Konkret, fokus på selvfølelse hos barn, praktiske verktøy

Fikk bekreftet at verktøy vi brukte selv var bra, pluss noen nye tips

Gode konkrete verktøy, lett å ta i bruk

Verktøyene var nyttige og fungerte greit

Enkle retningslinjer, fungerte raskt

Bra å lære om verktøyene

Lærerikt om verktøyene

Gode måter å snakke sammen på

Gode tips, reflekterte mer over barn og selvfølelse

Enkle verktøy, fokus på det positive, bra for selvtilliten til barna

Mer bevisst på hvordan man kommuniserer, bra verktøy

Nyttige verktøy, bra og konkret

Noen av verktøyene var bra

# Styrking av foreldrerollen på generell basis

Innsikten og forståelsen av tankesettet

Bevisstgjøring

Ikke brukt verktøyene så mye, kurs for å lære

Ble mer oppmerksomme på væremåte til foreldre

Lærte mye om hvordan barn tenker, Snakket mer ved matbordet, mer åpne med hverandre

Blir mer obs på kommunikasjonen med barna

Mer fokus

Mer bevisst på hvordan man oppfører seg og snakker

Viktig å ha fokus på positive ting i hverdagen

Lærerikt

Litt mer positivt fokus, fokuserer på det som er bra

Fokusere på det positive

Bevisstgjøring

Bli minnet på disse tingene, bevisstgjøring

Fokus på det positive

Tenke mer på det positive

Bruker deler av det

Bra – men har ikke fått brukt verktøyene i stor grad, da mor ikke ønsket å bruke dem

For en mer positiv tankegang

# Styrking av foreldrerollen på generell basis

Gav gode eksempler på kurset, bra kurs

Lært å få frem mer positive tanker

God felleskunnskap

Begynte å tenke litt mer, fikk i gang tankene

God effekt i starten, dabbet litt av etter hvert

Bra for selvfølelse, positive tanker, oppmerksomhet for foreldre

Godt innhold i kurset, essensielt med god selvfølelse

Hjulpet med å tenke positivt

Ny måte å tenke på , lærerikt

Lære forskjell på selvfølelse og selvtillit

Bevisstgjøre egne tanker

Mer bevisst på en annen måte, styrke selvfølelsen, fokus på det positive

Blitt mer fokusert på de bra tingene

Bevisstgjørende

Fått en tettere tilknytning til barna. Bedre forståelse, mer forståelse for barna

Mer rutiner og struktur på være god med hverandre, positivt fokus

# Styrking av foreldrerollen på generell basis

Mer bevisst på å snakke om positive ting, ny måte å snakke med barna

Mer bevisst, bedre fokus

Hele familier lærte seg å tenke mer positivt

Bli påminnet om hva som er viktig for barnet

God forståelse for hvordan styrke selvfølelsen

Fikk bekreftelse på at man gjorde mye nyttig, forebyggende

Gode innspill til hvordan håndtere situasjoner

Kunne en del av dette fra før, var ikke like bra som andre ting, men gode tips

# Noen takknemlige sitater fra foreldre:

«Hun har blitt mer åpen, barnet minner på om bruk av verktøyene selv, veldig fornøyd».

«Bra fokus på det positive, bra for selvfølelse, selvbilde. Man er bra nok som man er. Jenta vil ha massasje og gode ord samtidig».

«Tilgang på kunnskap som er helt avgjørende for barna, og man får det på en måte som er lett å forstå, overkommelig og veldig viktig». (barnevernspedagog).

«Positivt løft i hverdagen, alle tenker mer på ting de er takknemlige for, sovner lettere til de gode ordene. Barna sa de gode ordene til hverandre etter hvert før legging!».

«Litt problemer med appen til å begynne med. Veldig gode endringer etter litt tid, har anbefalt til læreren på skolen og levert brosjyrer».

«Fra å grue seg til skolen, til å ta det på strak arm er veldig bra!».

# Noen takknemlige sitater fra foreldre:

«Bra kurs med bevisstgjøring i en travel hverdag, barna setter stor pris på runden rundt bordet, ber selv om å få høre de gode ordene, når hun sovner til disse er det merkbart forskjell dagen etter mtp. selvfølelse og mestringsevne».

«Veldig positive erfaringer, anbefalt kurset til flere. Gutten i familien sa han skulle hilse til "han som ringte" og si at de er veldig fornøyde!».

«Har anbefalt barnehagen om å gi ut brosjyrer til foreldre, brukt BP og andre metoder for å styrke selvfølelse».

«Veldig bra, hadde vært interessant å se hvordan det ville vært å skreddersydd verktøyene til grupper». Er lærer, bruker noen av verktøyene på 8. klassen sin.

«Gutten var nesten på gråten med de gode ordene. Glad for å høre så mye positivt om seg selv!».