

---

# Pilotprosjekt i Troms Fylke

---

## Samarbeid mellom **Mobbeombudet og Barnas Plattform**



**TROMS** fylkeskommune  
**ROMSSA** fylkkasuohkan

**BARNAS PLATTFORM**

**Mobbeombud**  
Givssidanáittardeaddji

- Evaluering fra foreldre,  
fire måneder etter kurs-deltakelse.

# Innholdsfortegnelse

---

<b>1.0</b>	Informasjon om pilotprosjektet.....	3
<b>2.0</b>	Oppsummering.....	4-7
<b>3.0</b>	Tilbakemelding fra forelder 1-7.....	8-14
<b>3.1</b>	Forelder 1.....	8
<b>3.2</b>	Forelder 2.....	9
<b>3.3</b>	Forelder 3.....	10
<b>3.4</b>	Forelder 4.....	11
<b>3.5</b>	Forelder 5.....	12
<b>3.6</b>	Forelder 6.....	13
<b>3.7</b>	Forelder 7.....	14
<b>4.0</b>	Kontaktinfo.....	15

## 1.0 Informasjon om pilotprosjektet

---

Pilotprosjektet er et samarbeid mellom Mobbeombudet i Troms v/ Jon Halvdan Lenning og sosial entreprenør Birgit Semundseth i Barnas Plattform.

Etter invitasjon fra Mobbeombudet i Troms, deltok syv foreldre på Barnas Plattform-kurset. Foreldrene brukte Barnas Plattform-verktøyene i en periode på fire måneder. Rapporten viser resultater foreldrene har registrert fire måneder etter deltakelse på kurset.

Syv av syv foreldre har bidratt med sine evalueringer.

**7 av 7 foreldre** krysset av for at de opplevde **kurset som svært nyttig**.

*«Vi har fått gode verktøy til å gi barnet vårt bedre selvfølelse, og det var en flott måte for oss foreldre å få tips til hva vi kan gjøre for gutten vår, når situasjonen ikke er bra på skolen. Godt å se at vi også kan hjelpe, at ikke alt avhenger av hva skolen klarer å få til.»*

**7 av 7 foreldre** krysset av for at de **ikke hadde fått hjelp tidligere** til å hjelpe barnet med restitusjon etter mobbing.

*«Jeg har ALDRI fått noen hjelp for restitusjon, annet enn egeninnsats med bruk av nettet for eventuelt ting jeg kunne utføre selv.»*

**7 av 7 foreldre** krysset av for at de **vil anbefale andre foreldre**, som har barn utsatt for krenkelser/mobbing å delta på **Barnas Plattform-kurset**.

*«Har allerede sagt til rektor ved skolen at jeg anbefaler kurset sterkt til alle i samme situasjon.»*

**7 av 7 foreldre** krysset av for at de **ville takket ja til deltakelse** på **Barnas Plattform-kurset**, hvis tilbudet ble gitt via skolen.

*«Absolutt, burde vært obligatorisk å få et slikt tilbud. Det er altfor mange møter, samtaler, telefoner uten at det egentlig hjelper barnet, som har vært krenket, videre. Dette er verktøy som fungerer»*

**Se side 5-8 for oppsummering som inneholder alle kommentarene fra foreldrene.**

**1. I hvor stor grad opplevde du kurset som nyttig mtp at barnet ditt har vært utsatt for krenkelser/mobbing?**

**Kommentarer fra foreldrene:**

*«Synes det var svært nyttig. Jeg tror det har gjort oss litt mer oppmerksom på hvilket fokus vi skal ha. Og det var også lettere å komme i prat med sønnen vår ang de vanskelige tankene og tingene når vi samtidig lyttet på de gode ordene.»*

*«Fikk bedre forståelse for hvordan barn kan reagere på andres adferd. Hva skjer inni barna, og hvordan vi kan hjelpe dem til å stå trygt i seg selv.»*

*«Vi har fått gode verktøy til å gi barnet vårt bedre selvfølelse, og det var en flott måte for oss foreldre å få tips i hva vi kan gjøre for gutten vår når situasjonen på skolen ikke er bra. Godt og se at vi også kan hjelpe, at ikke alt avhenger av hva skolen klarer å få til.»*

*«Det var veldig ok å treffe foreldre i samme situasjon på kurset. Verktøyene har vært til god hjelp både på barnet som ble mobbet og hans søster.»*

**2. Har du tidligere fått hjelp som forelder til å hjelpe barnet ditt å restituere seg etter krenkelser/mobbing?**

**Kommentarer fra foreldrene:**

*«Jeg har ALDRI fått noen hjelp for restitusjon, annet enn egeninnsats med bruk av nettet for evt ting jeg kunne utføre selv.»*

### 3. Vil du anbefale andre foreldre, som har barn utsatt for krenkelser/mobbing å delta på Barnas Plattform kurset?

#### Kommentarer fra foreldrene:

«Det vil jeg. Det har hjulpet oss, så da anbefaler jeg gjerne.»

«Ja, helt klart! Vår datter har hatt masse hjelp i dette. Det er viktig at foreldre skjønner hva de kan gjøre og hvordan.»

«Jeg har fått en datter som ikke lengre sliter og hjertet mitt er overlykkelig at vi har klart å få henne opp og ut etter alt hun har fått imot seg av negativ adferd av andre barn, begrunnet i hennes utseende. Hun føler det godt inni seg selv og håndterer negativ adferd på en totalt annen måte, hun klarer å "forsvare" seg selv i form av ord. "du sårer meg, jeg blir lei meg..o.s.v". Atter en gang, TUSEN TAKK!!!!!!»

«Har anbefalt det til flere som gjerne vil gå på kurs.»

«Har allerede sagt til rektor ved skolen at jeg anbefaler kurset sterkt til alle i samme situasjon»

«Helt klart! Man føler seg som foreldre ofte ganske hjelpeløs i en slik situasjon. Man føler mye er opp til skolen, og vi står litt på sidelinja og håper skolen klarer å ordne opp. Det å ha egne verktøy som foreldre, og se at han får økt selvfølelse og dermed takler dårlige situasjoner på skolen mye bedre enn før er fantastisk! Vår gutt klarer nå å raskere legge ubehagelige hendelser på skolen bak seg, og komme seg videre med humøret i behold. Han klarer også oftere å «overse» erting og er dermed blitt litt mindre interessant for mobberne. Mye av æren har hans nye lærer, som også har gitt han mye verktøy og tips på veien gjennom lange samtaler, mye tålmodighet og innsikt/forståelse. Denne læreren ble dessverre sykemeldt, og ting forverret seg på skolen igjen. Men selv nå så ser vi at gutten vår fortsatt takler erting hakket bedre enn før, så det er ingen tvil om at Barnas Plattform også skal ha sin del av æren for framgangen! Skolen gjør ellers en stor innsats for å bedre situasjonen, men nå kan vi også bidra»

**4. Vile du tatt imot tilbud om deltakelse på Barnas Plattform-kurs hvis tilbudet ble gitt deg via skolen – i forbindelse med mobbesaken?**

**Kommentarer fra foreldrene:**

*«Absolutt, burde vært obligatorisk å få et slikt tilbud. Det er alfor mange møter, samtaler, tlf uten at det egentlig hjelper barnet, som har vært krenket, videre. Dette er verktøy som fungerer.»*

*«Ja, ville tatt imot all hjelp vi kunne få. Å få et tilbud hvor man kan gi bedre hjelp til sitt barn er hjertelig velkomment.»*

*«Jeg vil anbefale Barnas plattform til ALLE som er foresatte av barn utsatt for krenkelser og mobbing og jeg ville GLATT tatt imot kurset om jeg ble tilbudt det via skolen.»*

*«Uten tvil! Håper dette blir et tilbud til alle foreldre som har barn som blir mobbet!»*

*«Synes alle foreldre burde delta på barnas plattform kurs uavhengig av om barnet blir mobbet eller ikke. Kan tenke meg at det kan være forebyggende for barn som mobber også, med tanke på at barn som mobber nok ikke har det så greit med seg selv dem heller.»*

## 3.1 Tilbakemelding fra forelder 1

---

1. I hvor stor grad opplevde du kurset som nyttig mtp at barnet ditt har vært utsatt for krenkelser/mobbing? (sett **X** bak alternativet som passer best)

Svært nyttig **X**    Nyttig    Passe nyttig    Lite nyttig    Ikke nyttig

**Kommenter gjerne:** Synes det var svært nyttig. Jeg tror det har gjort oss litt mer oppmerksom på hvilket fokus vi skal ha. Og det var også lettere å komme i prat med P ang de vanskelige tankene og tingene når vi samtidig lyttet på de gode ordene.

2. Har du tidligere fått hjelp som forelder til å hjelpe barnet ditt å restituere seg etter krenkelser/mobbing?

Ja – i så fall på hvilken måte:

Nei **X**

3. Vil du anbefale andre foreldre, som har barn utsatt for krenkelser/mobbing å delta på Barnas Plattform kurset?

Ja **X**    Nei    Usikker

**Kommenter gjerne:** Det vil jeg. Det har hjulpet oss, så da anbefaler jeg gjerne.

4. Ville du tatt imot tilbud om deltakelse på Barnas Plattform kurs hvis tilbudet ble gitt deg via skolen – i forbindelse med mobbesaken?

Ja **X**    Nei    Usikker

**Kommenter gjerne:** Absolutt, burde vært obligatorisk å få et slikt tilbud. Det er alfor mange møter, samtaler, tlf uten at det egentlig hjelper barnet, som har vært krenket, videre. Dette er verktøy som fungerer.



## 3.2 Tilbakemelding fra forelder 2

---

1. I hvor stor grad opplevde du kurset som nyttig mtp at barnet ditt har vært utsatt for krenkelser/mobbing?  
(sett **X** bak alternativet som passer best)

Svært nyttig **X**    Nyttig    Passe nyttig    Lite nyttig    Ikke nyttig

**Kommenter gjerne:** Fikk bedre forståelse på hvordan barn kan reagere på andres adferd. Hva skjer inni barna, og hvordan vi kan hjelpe dem til å stå trygt i seg selv.

2. Har du tidligere fått hjelp som forelder til å hjelpe barnet ditt å restituere seg etter krenkelser/mobbing?

Ja – i så fall på hvilken måte:

Nei **X**

3. Vil du anbefale andre foreldre, som har barn utsatt for krenkelser/mobbing å delta på Barnas Plattform kurset?

Ja **X**    Nei    Usikker

**Kommenter gjerne:** Ja, helt klart! Vår datter har hatt masse hjelp i dette. Det er viktig at forelder skjønner hva de kan gjøre og hvordan.

4. Ville du tatt imot tilbud om deltakelse på Barnas Plattform-kurs hvis tilbudet ble gitt deg via skolen – i forbindelse med mobbesaken?

Ja **X**    Nei    Usikker

**Kommenter gjerne:** Ja, ville tatt imot all hjelp vi kunne få. Å få et tilbud hvor man kan gi bedre hjelp til sitt barn er hjertelig velkomment.

## 3.3 Tilbakemelding fra forelder 3

---

1. I hvor stor grad opplevde du kurset som nyttig mtp at barnet ditt har vært utsatt for krenkelser/mobbing?

(sett **X** bak alternativet som passer best)

Svært nyttig **X**    Nyttig    Passe nyttig    Lite nyttig    Ikke nyttig

2. Har du tidligere fått hjelp som forelder til å hjelpe barnet ditt å restituere seg etter krenkelser/mobbing?

Ja – i så fall på hvilken måte:

Nei **X**

**Kommenter gjerne:** Jeg har ALDRI fått noen hjelp for restitusjon for henne annet enn egeninnsats med bruk av nettet for evt ting jeg kunne utføre selv.

3. Vil du anbefale andre foreldre, som har barn utsatt for krenkelser/mobbing å delta på Barnas Plattform kurset?

Ja **X**    Nei    Usikker

**Kommenter gjerne:** Jeg har fått en datter som ikke lengre sliter og hjertet mitt er overlykkelig at vi har klart å få henne opp og ut etter alt hun har fått imot seg av negativ adferd av andre barn, begrunnet i hennes utseende. Hun føler det godt inni seg selv og håndterer negativ adferd på en totalt annen måte, hun klarer å “forsvare” seg selv i form av ord. “du sårer meg, jeg blir lei meg..o.s.v”. Atter en gang, TUSEN TAKK!!!!!!

4. Ville du tatt imot tilbud om deltakelse på Barnas Plattform-kurs hvis tilbudet ble gitt deg via skolen – i forbindelse med mobbesaken?

Ja **X**    Nei    Usikker

**Kommenter gjerne:** Jeg vil anbefale Barnas plattform til ALLE som er foresatte av barn utsatt for krenkelser og mobbing og jeg ville GLATT tatt imot kurset om jeg ble tilbudt det via skolen.

## 3.4 Tilbakemeldinger fra forelder 4

---

### 1. I hvor stor grad opplevde du kurset som nyttig mtp at barnet ditt har vært utsatt for krenkelser/mobbing?

Svært nyttig **X**    Nyttig    Passe nyttig    Lite nyttig    Ikke nyttig

**Kommenter gjerne:** Vi har fått gode verktøy til å gi barnet vårt mer selvfølelse, og det var en flott måte for oss foreldre å få tips i hva vi kan gjøre for gutten vår når situasjonen på skolen ikke er bra. Godt og se at vi også kan hjelpe, at ikke alt avhenger av hva skolen klarer å få til.

### 2. Har du tidligere fått hjelp som forelder til å hjelpe barnet ditt å restituere seg etter krenkelser/mobbing?

Ja – i så fall på hvilken måte:

Nei **X**

### 3. Vil du anbefale andre foreldre, som har barn utsatt for krenkelser/mobbing å delta på Barnas Plattform kurset?

Ja **X**    Nei    Usikker

**Kommenter gjerne:** Helt klart! Man føler seg som foreldre ofte ganske hjelpeløs i en slik situasjon. Man føler mye er opp til skolen, og vi står litt på sidelinja og håper skolen klarer å ordne opp. Det å ha egne verktøy som foreldre, og se at han får økt selvfølelse og dermed takler dårlige situasjoner på skolen mye bedre enn før er fantastisk! Vår gutt klarer nå å raskere legge ubehagelige hendelser på skolen bak seg, og komme seg videre med humøret i behold. Han klarer også oftere å «overse» erting og er dermed blitt litt mindre interessant for mobberne. Mye av æren har hans nye lærer, som også har gitt han mye verktøy og tips på veien gjennom lange samtaler, mye tålmodighet og innsikt/forståelse. Denne læreren ble dessverre sykemeldt, og ting forverret seg på skolen igjen. Men selv nå så ser vi at gutten vår fortsatt takler erting hakket bedre enn før, så det er ingen tvil om at Barnas Plattform også skal ha sin del av æren for framgangen! Skolen gjør ellers en stor innsats for å bedre situasjonen, men nå kan vi også bidra.

### 4. Ville du tatt imot tilbud om deltakelse på Barnas Plattform-kurs hvis tilbudet ble gitt deg via skolen – i forbindelse med mobbesaken?

Ja **X**    Nei    Usikker

**Kommenter gjerne:** Uten tvil! Håper dette blir et tilbud til alle foreldre som har barn som blir mobbet!

## 3.5 Tilbakemelding fra forelder 5

---

- 1. I hvor stor grad opplevde du kurset som nyttig mtp at barnet ditt har vært utsatt for krenkelser/mobbing?**  
(sett **X** bak alternativet som passer best)

Svært nyttig **X**    Nyttig    Passe nyttig    Lite nyttig    Ikke nyttig

**Kommenter gjerne:**

- 2. Har du tidligere fått hjelp som forelder til å hjelpe barnet ditt å restituere seg etter krenkelser/mobbing?**

Ja – i så fall på hvilken måte:

Nei **X**

- 3. Vil du anbefale andre foreldre, som har barn utsatt for krenkelser/mobbing å delta på Barnas Plattform kurset?**

Ja **X**    Nei    Usikker

**Kommenter gjerne:** Har anbefalt det til flere som gjerne vil gå på kurs.

- 4. Ville du tatt imot tilbud om deltakelse på Barnas Plattform-kurs hvis tilbudet ble gitt deg via skolen – i forbindelse med mobbesaken?**

Ja **X**    Nei    Usikker

**Kommenter gjerne:**

## 3.6 Tilbakemelding fra forelder 6

---

- 1. I hvor stor grad opplevde du kurset som nyttig mtp at barnet ditt har vært utsatt for krenkelser/mobbing? (sett **X** bak alternativet som passer best)**

Svært nyttig **X**    Nyttig    Passe nyttig    Lite nyttig    Ikke nyttig

**Kommenter gjerne:**

- 2. Har du tidligere fått hjelp som forelder til å hjelpe barnet ditt å restituere seg etter krenkelser/mobbing?**

Ja – i så fall på hvilken måte:

Nei **X**

- 3. Vil du anbefale andre foreldre, som har barn utsatt for krenkelser/mobbing å delta på Barnas Plattform kurset?**

Ja **X**    Nei    Usikker

**Kommenter gjerne:**

- 4. Ville du tatt imot tilbud om deltakelse på Barnas Plattform-kurs hvis tilbudet ble gitt deg via skolen – i forbindelse med mobbesaken?**

Ja **X**    Nei    Usikker

**Kommenter gjerne:**

## 3.7 Tilbakemelding fra forelder 7

---

1. I hvor stor grad opplevde du kurset som nyttig mtp at barnet ditt har vært utsatt for krenkelser/mobbing?  
(sett **X** bak alternativet som passer best)

Svært nyttig **X**    Nyttig    Passe nyttig    Lite nyttig    Ikke nyttig

**Kommenter gjerne:** Det var veldig ok å treffe foreldre i samme situasjon på kurset. Verktøyene har vært til god hjelp både på barnet som ble mobbet og hans søster.

2. Har du tidligere fått hjelp som forelder til å hjelpe barnet ditt å restituere seg etter krenkelser/mobbing?

Ja – i så fall på hvilken måte:

Nei **X**

3. Vil du anbefale andre foreldre, som har barn utsatt for krenkelser/mobbing å delta på Barnas Plattform kurset?

Ja **X**    Nei    Usikker

**Kommenter gjerne:** Har allerede sagt til rektor ved skolen at jeg anbefaler det sterkt til alle i samme situasjon

4. Ville du tatt imot tilbud om deltakelse på Barnas Plattform-kurs hvis tilbudet ble gitt deg via skolen – i forbindelse med mobbesaken?

Ja **X**    Nei    Usikker

**Kommenter gjerne:** Synes alle foreldre burde delta på barnas plattform kurs uavhengig av om barnet blir mobbet eller ikke. Kan tenke meg at det kan være forebyggende for barn som mobber også, med tanke på at barn som mobber nok ikke har det så greit med seg selv dem heller.

### **Vil du høre mer om pilotprosjektet?**

Kontakt Birgit Semundseth.

Telefon: +47 920 30 980

Email: [birgit@barnasplattform.no](mailto:birgit@barnasplattform.no)